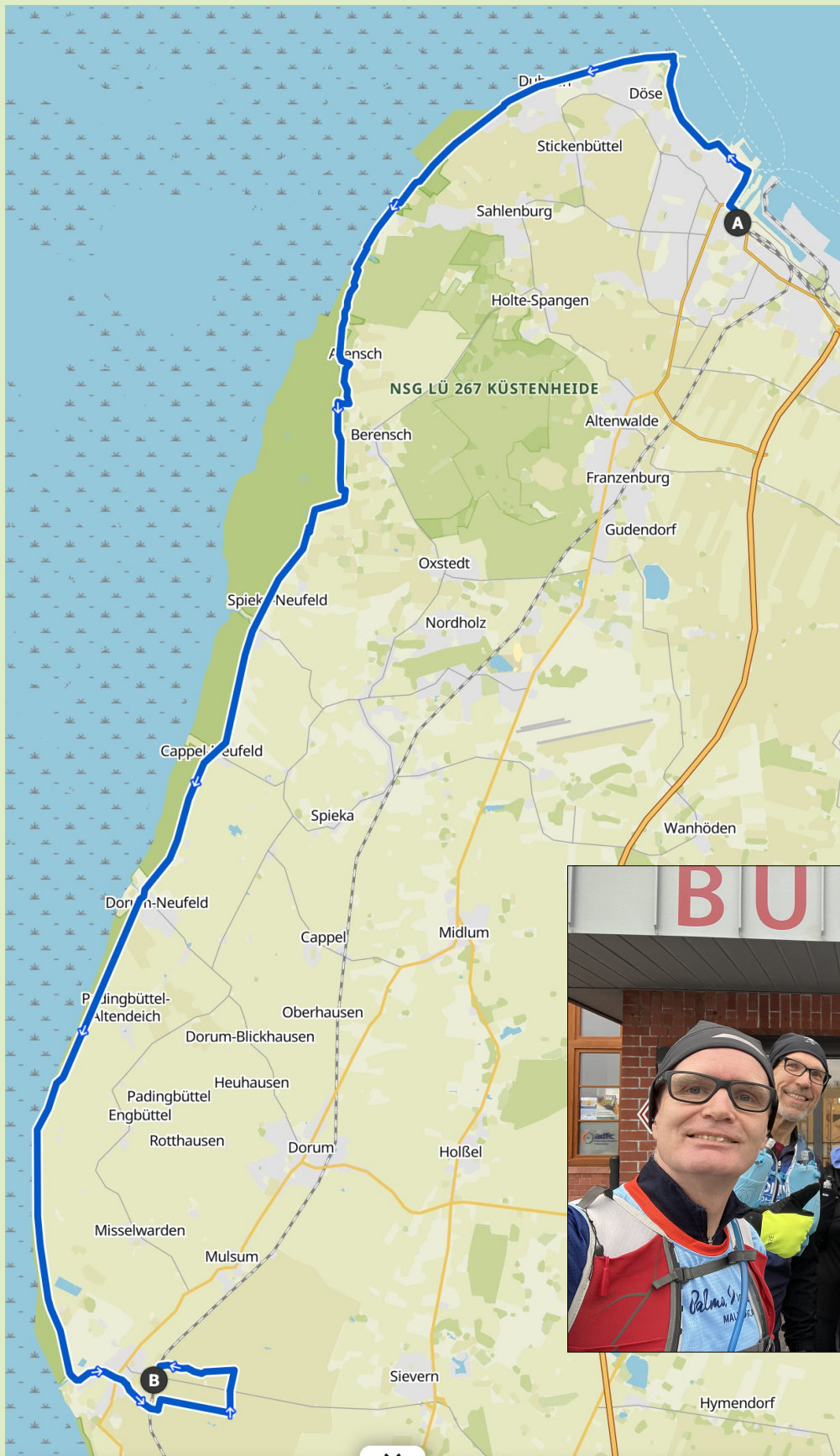


4. Nordsee- deich- Ultra- marathon

www.deichmarathon.de



Ralf Dembeck
Ultrafriesen

lief beim 4. Nordseedeich-Ultramarathon am 8. November 2025 die 45,9 km von Cuxhaven nach Wremen in 6:11 Stunden.